



Checkliste für Euren BikeUrlaub auf Sardinien

Bekleidung & Zubehör Biker

- Radhose kurz (ab April)
- Radhose $\frac{3}{4}$ lang
- Radhose lang (ab Oktober)
- Radtrikot kurz (ab Mitte/Ende April)
- Radtrikot lang (Bis Mitte/Ende April, Oktober & November)
- Windweste, evtl. Regenschutz
- Handschuhe / kurz für den Sommer / lang im Winter
- Bikeschuhe
- Sportbrille – UV Schutz
- Helm
- Trinkflasche oder Camelbag
- Rucksack
- Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor - ganzjährig)

Sardinien hat warmes mediterranes Klima aber dennoch ausgeprägte Jahreszeiten und teils kühle, windige Inselwetter-Tage. Wir empfehlen gerade in den Frühlings- und Herbstmonaten immer einen Satz „warmes“ zur Sicherheit mitzubringen.

Auf Sardinien sind Reperaturwerkstätten und Bikesportgeschäfte RAR gesät. Eine Liste der uns bekannten Werkstätten finden Sie auf unserer Homepage www.gallurabikepoint.com im Forum.

Eure Bikes sollte zumindest vor der Anreise von einem Techniker noch einmal generalüberholt sein: dabei **Bremsbeläge, Kette und die wichtigsten Verschleißteile** nachsehen lassen.

Die Freude am Biken ist vorbei, wenn Ihr hier ankommt, nach der ersten schönen Abfahrt die Beläge von Magura und Co. ihr Leben ausgehaucht haben und Ihr dann keine neuen im Gepäck habt.

Zusätzlich solltet Ihr folgende **Ersatzteile und Zubehör** im Gepäck haben:

- Ersatzteile 1 Kettennieter
- Ersatzteile 4 Kettenglieder & Nietstifte
- Ersatzteile 1 Ersatzkette
- Ersatzteile 4 Ersatzschläuche
- Ersatzteile 1 Set Ersatz-Bremsbeläge für Eure Bremse
- Ersatzteile 10 Ersatzspeichen & Nippel
- Ersatzteile 1 Ersatz Schaltaugen !!!
- Zubehör 1 Minitool
- Zubehör 1 Luftpumpe m. Pass. Aufsätzen für die Schläuche
- Zubehör 2 Reifenheber
- Zubehör Flickzeug
- Zubehör Satteltasche
- Zubehör Dämpferpumpe mit Aufsätzen
- Zubehör Kabelbinder